

LES HORMONES

QUE SONT les hormones?

Les **hormones** sont des substances chimiques produites dans le corps pour contrôler l'activité de certaines cellules ou de certains organes. Elles sont essentielles à chaque activité de la vie : métabolisme, croissance, reproduction et contrôle de l'humeur.

TOUS les animaux ET toutes les plantes ont des hormones naturellement présentes dans leur système. Les hormones peuvent aussi être produites de façon synthétique dans un laboratoire.

AUCUN ALIMENT N'EST SANS HORMONE!

L'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA) qui contrôle l'étiquetage des aliments ne permet pas d'inscrire la mention « sans hormone » sur les aliments parce qu'une telle mention est mensongère¹. Des hormones sont naturellement présentes dans les plantes (y compris les céréales, les légumes et les fruits) et dans les produits de viande, de volaille et de poisson.

LES HORMONES SONT-ELLES UTILISÉES POUR TOUS LES ANIMAUX D'ÉLEVAGE?



Non. Au Canada, les hormones de croissance sont approuvées SEULEMENT pour utilisation avec les bovins de boucherie (bovins élevés pour les produits carnés)².



Les hormones ne sont pas données aux vaches laitières (vaches élevées pour produire du lait). Les vaches laitières produisent du lait de grande qualité quand elles sont à l'aise et qu'on évite de les stresser.



Les cochons, les poulets et les dindons n'ont pas non plus besoin d'hormones. Aucun poulet, où que ce soit dans le monde, ne reçoit des hormones.

LES AGRICULTEURS UTILISENT LES HORMONES POUR UNE RAISON

Pour les bovins de boucherie, l'ajout d'hormones aide leurs hormones naturelles en favorisant la croissance des muscles plutôt que du gras.

En conséquence, les bovins de boucherie qui reçoivent des hormones grandissent plus rapidement, utilisent plus efficacement leurs aliments et produisent une viande plus maigre, et tout cela se traduit par des coûts moindres pour les agriculteurs et un impact moindre sur l'environnement ET votre facture d'épicerie.



Entre 1977 et 2007, l'utilisation d'hormones pour les bovins a entraîné une production de 11 % plus de bœuf à partir de 20 % moins de bovins!³



LES HORMONES

L'utilisation d'hormones dans l'élevage des bovins de boucherie est sécuritaire



La *Loi sur les aliments et drogues* du Canada⁴ indique que les hormones données aux bovins de boucherie doivent respecter les exigences suivantes :

- Être efficaces (faire ce qu'elles sont censées faire)
- Donner des produits alimentaires qui sont sécuritaires et que les gens peuvent manger sur une base régulière
- Être sécuritaires pour les animaux

L'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA) procède à l'échantillonnage aléatoire des produits de bœuf afin de s'assurer que les niveaux d'hormones sont égaux ou inférieurs à la quantité jugée sécuritaire.



IL N'Y A PAS D'ÉTUDES SCIENTIFIQUES

indiquant que la consommation de bœuf élevé avec des hormones a des effets négatifs quelconques sur la santé humaine⁵.

Une petite boulette contenant l'hormone est placée sous la peau de l'oreille d'un animal. Cette boulette se dissout lentement pendant plusieurs mois.

Le bovin reçoit généralement une ou deux boulettes d'hormones pendant une période d'alimentation type (150 à 200 jours).








COMMENT donne-t-on des hormones de croissance aux bovins de boucherie?



La quantité d'œstrogène contenue dans une portion de chou =

la quantité d'œstrogène contenue dans plus de 1000 portions de bœuf produit avec des implants d'hormone!⁶

ALIMENT	ŒSTROGÈNE*	PORTIONS DE BŒUF** (75 g)
 75 g de bœuf élevé sans implants d'hormones	1,1 ng	0,65
 75 g de bœuf élevé avec implants d'hormones	1,9 ng	1
 75 g de poulet	2,1 ng	1,1
 355 ml de lait	51 ng	26,8
 75 g de chou	2025 ng	1065,8

*QUANTITÉ D'ŒSTROGÈNE (1 ng = 1 milliardième d'un gramme)

**NOMBRE ÉQUIVALENT DE PORTIONS DE BŒUF produit avec des implants d'hormones

« ÉLEVÉ SANS L'UTILISATION D'HORMONES AJOUTÉES »

Quand vous voyez cet énoncé sur un emballage de viande dans une épicerie, cela signifie exactement ce qui est écrit : aucune hormone de croissance n'a été utilisée dans l'élevage de cet animal.

Au Canada, TOUS LES POULETS sont élevés sans l'ajout d'hormones. Les produits de poulet portant la mention « élevé sans l'utilisation d'hormones ajoutées » ne sont pas différents des produits de poulet dont l'étiquette ne porte pas cette mention.

