

# GUIDE TECHNIQUE

# PORTABLE



# TABLE DES MATIÈRES

1. **Bienvenue**
2. **Contenu de votre trousse – Matériel principal**
3. **Contenu de votre trousse – Accessoires**
4. **Santé et sécurité**
5. **Hygiène et confort**
6. **Choix de la pièce appropriée**
7. **Positionnement de votre ordinateur portable et casque**
8. **Ce qu'il y a sur votre ordinateur portable**
9. **Exécution de la configuration de la pièce**
10. **Mise en place du casque de RV**
11. **Accès et lancement des applications**
12. **Activités pratiques pour vous aider à démarrer**
13. **Foire aux questions**

# BIENVENUE À LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Ce guide est conçu pour vous aider à démarrer avec votre trousse de RV. Il est exhaustif, allant du contenu de votre trousse à la manière de configurer et d'exécuter des programmes de RV pour la première fois.

Il est important de se rappeler que, comme pour toutes les nouvelles technologies, il y aura une courbe d'apprentissage, alors ne vous découragez pas si vous rencontrez des problèmes ou si vous avez des questions - notre équipe est là pour vous aider à chaque étape du processus !

Si vous avez des questions concernant votre trousse, veuillez envoyer un courriel à l'adresse suivante : [Alex.White@gnb.ca](mailto:Alex.White@gnb.ca)

## CONTENU DE VOTRE TROUSSE

### MATÉRIEL PRINCIPAL

02.



#### Ordinateur portable + Chargeur

Cet ordinateur portable de jeu haut de gamme est le cerveau de votre trousse. Il comprend une carte graphique puissante et un processeur haut de gamme pour que vos expériences de RV se déroulent sans problème.

**N'OUBLIEZ PAS!** Votre ordinateur portable doit toujours être branché pour exécuter les applications de RV. Veillez à l'éteindre complètement avant de le ranger pour éviter la surchauffe.



#### Casque + Contrôleurs de RV

Ce sont vos yeux, vos oreilles et vos mains dans le monde virtuel. Le casque Oculus Rift S de RV et les contrôleurs tactiles tirent parti du suivi pour ne pas avoir à vous soucier de la configuration de capteurs externes. Le casque est directement relié à l'ordinateur et les contrôleurs sont alimentés par deux piles rechargeables AA. Le casque comprend également une visière frontale en silicone pour plus de confort et d'hygiène.

#### Conseil Technique – Gestion des câbles

Prenez le temps de dérouler et de rembobiner correctement les câbles de votre trousse. Quelques minutes de gestion des câbles peuvent prolonger la durée de vie de votre matériel de quelques années !

# CONTENU DE VOTRE TROUSSE

## ACCESSOIRES

03.



### Chargeur + Piles

Ce chargeur de piles comprend 4 piles AA pour que vous puissiez toujours en avoir deux dans vos contrôleurs de RV et deux sur le chargeur.



### Câble HDMI de 6 pieds

Si vous souhaitez brancher votre ordinateur portable sur un écran externe, vous pouvez le faire en utilisant ce câble HDMI.



### Rallonge de 8 pieds

L'emplacement de votre ordinateur portable est crucial avec le casque connecté. Cette rallonge de (8') mise à la terre vous donnera une plus grande souplesse d'installation.



### Lingettes de nettoyage de RV

Gardez votre casque propre entre les séances grâce à ces lingettes nettoyantes anti-bactériennes et hypo-allergéniques, adaptées à la RV. Ne les utilisez pas sur les verres!



### Chiffons en microfibre

Il y a des poussières ou de la saleté sur les lentilles de votre casque de RV ? Utilisez les chiffons en microfibre pour en prendre soin tout en vous assurant que la surface délicate ne soit pas rayée.



### Manuel de sécurité Oculus

Ce manuel passe en revue tous les avertissements en matière de santé et de sécurité selon le fabricant du matériel. Veuillez le consulter avant d'utiliser la RV.

**Remarque :** Selon la date d'expédition de votre trousse, la marque et le modèle exact de votre matériel et de vos accessoires peuvent varier par rapport aux photos. Si, pour une raison quelconque, il manque quelque chose ou si quelque chose ne semble pas correct, contactez-nous dès que possible afin que nous puissions y remédier !



## Manuel de santé et de sécurité

Votre trousse comprend un manuel détaillé sur la santé et la sécurité, créé par Oculus, le fabricant de votre casque de RV. Une copie en ligne peut également être trouvée à : <https://www.oculus.com/legal/health-and-safety-warnings/> Veuillez vous assurer que toute personne utilisant la RV examine ce manuel avant de l'utiliser afin de garantir une expérience sûre et confortable!

## Avant d'utiliser votre system RV, veuillez vous souvenir de ce qui suit :

- Votre casque est correctement ajusté.
- Vous n'êtes pas : diminué, fatigué, sous l'emprise de l'alcool ou de drogues, souffrant de veisalgie, de problèmes digestifs, de stress émotionnel ou d'anxiété, ou d'un rhume, de la grippe ou de migraine.
- Si vous êtes enceinte, âgé ou souffrez de troubles psychiatriques, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser la RV.
- Vous ne souffrez d'aucune condition médicale préexistante telle qu'une anomalie de la vision binoculaire, des problèmes cardiaques ou d'autres conditions médicales graves telles que des convulsions.
- Vous n'êtes pas équipé d'appareils médicaux comme un pacemaker et un défibrillateur.
- Vous avez au moins at 13 ans.



## Autres importantes choses à se rappeler :

Soyez conscient des risques liés à la liberté de circulation (comme le fait de tomber sur des objets).

À n'utiliser que dans un environnement sûr, exempt de tout obstacle.

Vous êtes responsable de la création et du maintien d'un environnement sûr à tout moment.

N'utilisez pas la RV à l'extérieur.

Prenez le temps de vérifier les limites créées pour vous assurer qu'elles sont au bon endroit.

En RV, faites des pauses de 10 à 15 minutes toutes les 30 minutes.

**Si vous ressentez un quelconque malaise pendant l'utilisation de la RV, cessez d'utiliser le casque.**



## **GARDEZ VOTRE ÉQUIPEMENT PROPRE**

La propreté de votre équipement est un élément important pour prévenir la propagation des germes et maintenir une expérience confortable. Il n'y a rien de pire que de mettre un casque qui n'a pas été nettoyé correctement. La chose la plus importante à retenir lors du nettoyage de votre équipement est de toujours utiliser des lingettes non alcoolisées, non parfumées et hypoallergéniques (incluses dans votre trousse). Ce type de lingettes est parfait pour toutes les surfaces, à l'exception des lentilles. N'utilisez que des chiffons en microfibre pour nettoyer les lentilles de votre casque ; tout autre produit peut endommager ou détériorer les lentilles au fil du temps.

**Des lingettes de nettoyage supplémentaires peuvent être achetées à :**

[vrcover.com/product/antibacterial-hygiene-wipes/](https://vrcover.com/product/antibacterial-hygiene-wipes/)



### **Nettoyage du casque**

Prenez soin d'essuyer les surfaces fréquemment touchées avec les lingettes compatibles de RV qui sont incluses dans votre trousse. Assurez-vous d'essuyer la molette de réglage à l'arrière, ainsi que toutes les surfaces dures du casque. Essuyez le coussinet facial, l'intérieur du couvre-nez et le bandeau souple qui est en contact avec la tête de l'utilisateur. Laissez sécher 3 à 5 minutes entre chaque utilisation.

### **Nettoyage des lentilles**

Si nécessaire, utilisez toujours seulement un chiffon en microfibre pour nettoyer les lentilles. Évitez que la lumière directe du soleil ne brille sur les lentilles car cela pourrait les endommager.

### **Nettoyage des contrôleurs**

Essuyez les contrôleurs à l'aide des lingettes de RV. Laissez sécher 3 à 5 minutes entre chaque utilisation.

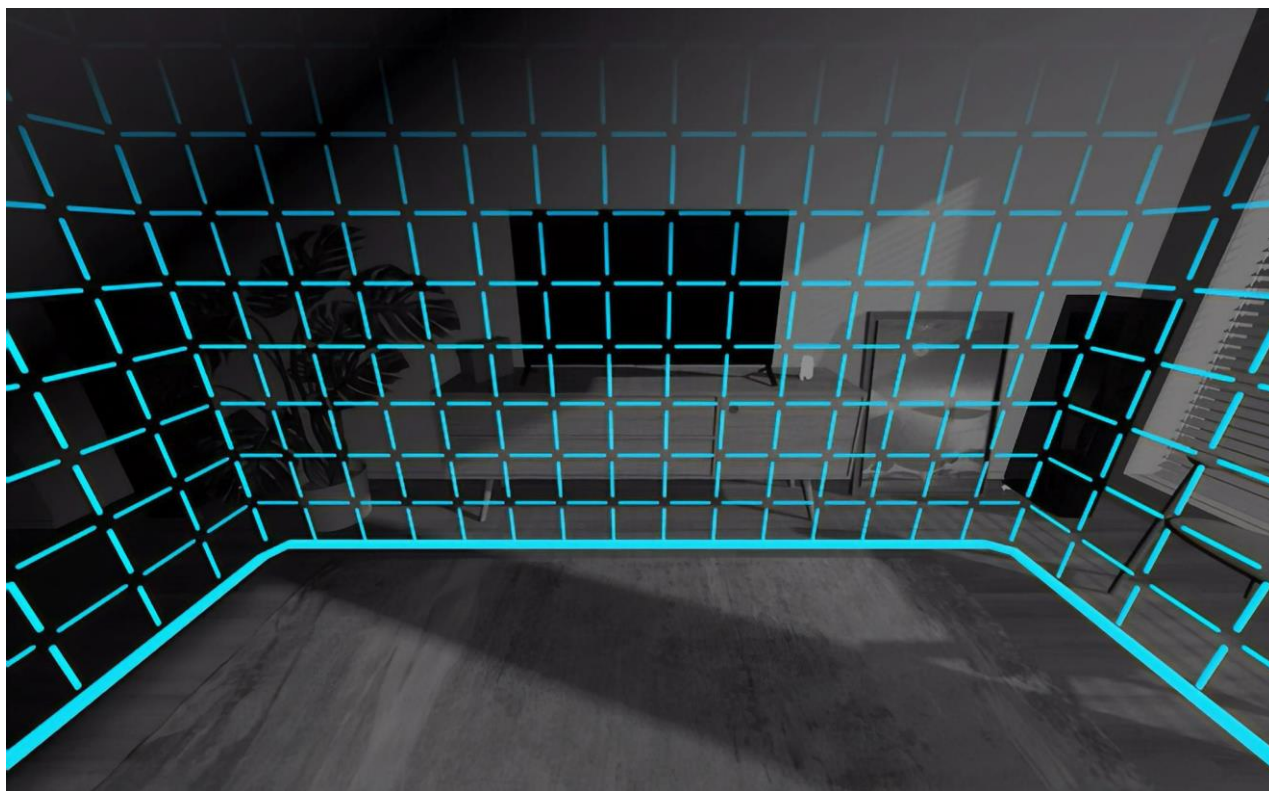
### **Précautions supplémentaires**

Demandez aux participants de se désinfecter les mains avant et après l'utilisation du matériel. Demandez à tous les animateurs qui aident à nettoyer le matériel d'également se désinfecter les mains fréquemment.

## **C'EST UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE !**

La RV peut être une activité physiquement exigeante, selon l'expérience. N'oubliez pas de toujours informer les utilisateurs à l'avance si vous prévoyez une session de RV. Assurez-vous qu'ils portent des vêtements appropriés et évitez tout ce qui pourrait limiter leur mobilité ou provoquer des chutes, comme les tongs, les talons hauts et les vêtements extrêmement serrés ou amples.





- Espace minimum de 10' x 10'**

Bien que certaines applications puissent être exécutées en position assise, nous recommandons toujours un espace minimum de 10 pieds par 10 pieds ou plus. Plus l'espace est grand, mieux c'est !
- Libre et exempt d'obstacles, risques de chute & circulation**

Assurez-vous que l'espace que vous sélectionnez ne présente aucun obstacle à l'intérieur ou autour de celui-ci. Il doit y avoir suffisamment d'espace pour qu'un animateur puisse s'asseoir à côté de l'espace de 10 x 10 avec son ordinateur portable. Évitez les objets tels que les tapis mal fixés qui pourraient faire chuter et les zones très fréquentées comme les couloirs ou près de portes.
- Pas de surfaces très réfléchissantes ou de lumière solaire excessive**

Évitez les pièces avec de grands miroirs ou des parois en verre, car ils peuvent causer des problèmes de suivi. Un ensoleillement trop important peut également affecter le suivi et endommager les lentilles.
- Suffisamment de sources d'alimentation disponibles**

Assurez-vous d'avoir une source d'alimentation à proximité, car l'ordinateur portable doit être branché à tout moment pendant les sessions de RV !



# POSITIONNEMENT DE VOTRE ORDINATEUR PORTABLE ET CASQUE

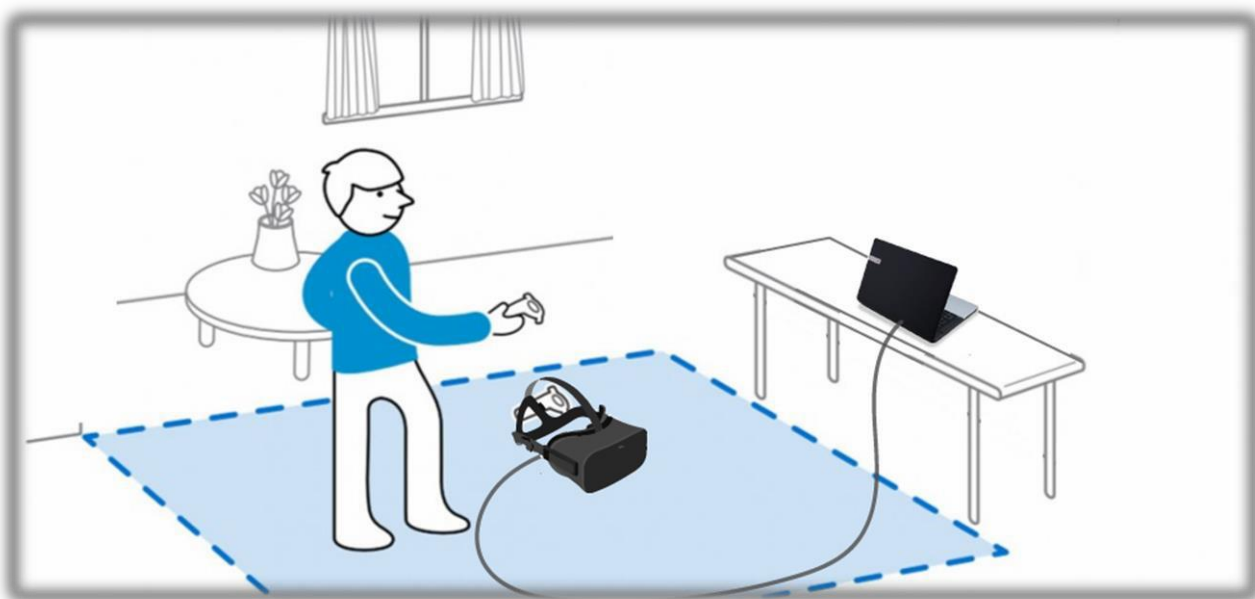
07.

## ÉTAPE 1 : Placez votre ordinateur portable près de votre espace de RV.

L'emplacement idéal de l'ordinateur portable est juste à l'extérieur de l'espace RV sur une surface stable où il ne peut pas être renversé. Veillez à brancher l'ordinateur portable, en utilisant la rallonge si nécessaire.

## ÉTAPE 2 : Placez votre casque au centre de votre espace de RV.

Déroulez le câble du casque et placez-le au centre de votre espace de RV. Prenez soin d'éliminer tout coude ou nœud dans le câble pour vous assurer d'obtenir la longueur



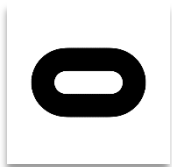
## ÉTAPE 3 : Branchez le câble du casque au dos de l'ordinateur portable.

Le câble du casque aura deux ports qui devront être branchés (1) au câble DisplayPort et (2) au câble USB 3.0.



**REMARQUE :** Le câble DisplayPort (1) comporte à son extrémité un adaptateur Mini DisplayPort qui est nécessaire pour connecter votre casque à l'ordinateur portable. Si vous perdez ou endommagez cet adaptateur, vous pouvez le remplacer en ligne.





## Application Oculus

L'application Oculus alimente votre casque RV et est la première application que vous lancez pour faire fonctionner la RV. Si des mises à jour sont disponibles pour le casque, l'application vous en informera. C'est également l'application que vous utilisez pour configurer la pièce et définir les limites de votre gardien.



## Plate-forme CareerLabsVR

La plateforme CareerLabsVR gère toutes vos applications de RV et les licences que vous utiliserez dans votre organisation.



## Applications d'assistance

Plusieurs applications d'assistance sont également préinstallées sur votre ordinateur, notamment Google Chrome.

## Vous avez besoin d'autres applications ?

Bien que l'installation d'un trop grand nombre d'autres applications puisse ralentir les performances de l'ordinateur, certaines organisations choisissent d'ajouter à l'ordinateur d'autres programmes non-RV. Laissez-nous savoir si vous avez besoin d'autres applications.

**Rappelez-vous :** La plupart des magasins de jeux vidéo tels que Steam et Oculus ne fournissent que des licences pour un usage privé et ne sont pas adaptés à une utilisation dans un cadre organisationnel. Si vous souhaitez d'autres applications de RV, veuillez nous contacter.

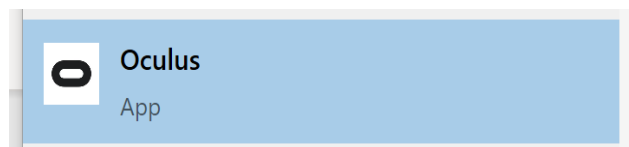
### Mises à jour de logiciels

Bien que nous prenions le temps de préinstaller les applications nécessaires sur les ordinateurs avant de vous les envoyer, il peut vous être demandé, de temps en temps, de mettre à jour Windows ou d'autres applications au fur et à mesure que de nouveaux logiciels sont disponibles. Certaines mises à jour sont facultatives et peuvent être reportées ; cependant, nous vous recommandons vivement de tout mettre à jour lorsque vous le pouvez.

# EXÉCUTION DE LA CONFIGURATION DE LA PIÈCE

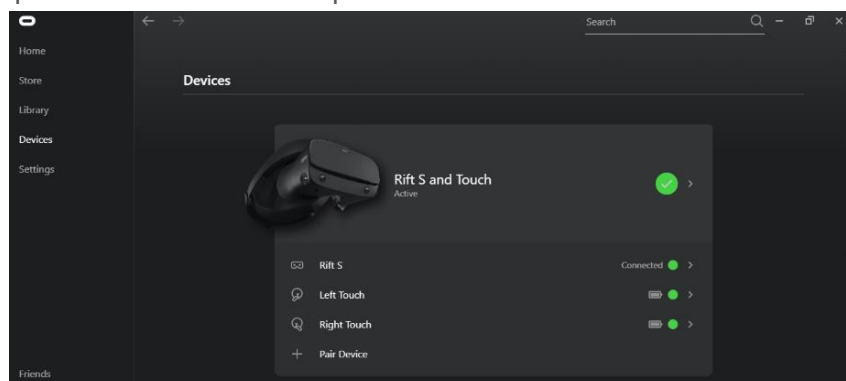
## ÉTAPE 1 : Lancez l'application Oculus

L'application Oculus se trouve sur votre écran d'ordinateur. Lorsque vous lancez l'application, vous devriez déjà être connecté. Sinon, un compte par défaut peut être créé en utilisant n'importe quel courriel valide. Chaque fois que vous lancez cette application, elle vérifie également les mises à jour ; assurez-vous, autant que possible, de mettre les choses à jour !



## ÉTAPE 2 : Naviguez jusqu'à l'onglet "Périphériques" pour vérifier les connexions

Si vous avez déjà connecté votre casque et sorti vos contrôleurs de votre trousse, vous devriez voir quatre voyants verts. Si vous voyez ces voyants, passez à l'étape 3. Si les voyants sont rouges, cela signifie que quelque chose n'est pas connecté correctement. En règle générale, le fait de débrancher et de rebrancher vos câbles ou de changer de port USB résoudra tous les problèmes de connexion de votre casque. Suivez les instructions à écran de l'ordinateur si vous voyez d'autres voyants rouges. Une fois de plus, n'hésitez pas à nous envoyer un courriel ou à réserver une session d'assistance en direct si vous rencontrez des problèmes lors de votre première installation !



## ÉTAPE 3 : Mettez en place le gardien

En général, si votre casque ne reconnaît pas votre espace de RV lorsque vous le mettez, vous serez invité à mettre en place la configuration du gardien. Pendant cette configuration, vous pourrez voir la pièce qui vous entoure grâce aux caméras de passage du casque (voir l'image de droite). Il vous sera demandé de marquer le niveau du sol puis de tracer les limites de votre espace de jeu avec votre contrôleur. Veillez à laisser de la place entre les obstacles et les lignes que vous dessinez afin de minimiser le risque de collision avec les murs et les obstacles.



# MISE EN PLACE

## DU CASQUE DE RV

10.

L'Oculus Rift S est conçu pour s'adapter à toutes les formes de tête, avec ou sans lunettes. Vous saurez que vous portez le casque correctement lorsqu'il reposera légèrement sur votre visage et que l'image est claire. Le casque dispose de trois points de réglage principaux pour assurer un ajustement correct ; nous recommandons à l'utilisateur de se familiariser avec les points de réglage afin de pouvoir mettre le casque sur lui-même.



### La molette de réglage

Avant de mettre le casque, utilisez la molette de réglage pour desserrer complètement la courroie de tête. Placez le casque sur votre tête, puis utilisez la même molette pour le serrer.

### La bande supérieure de Velcro

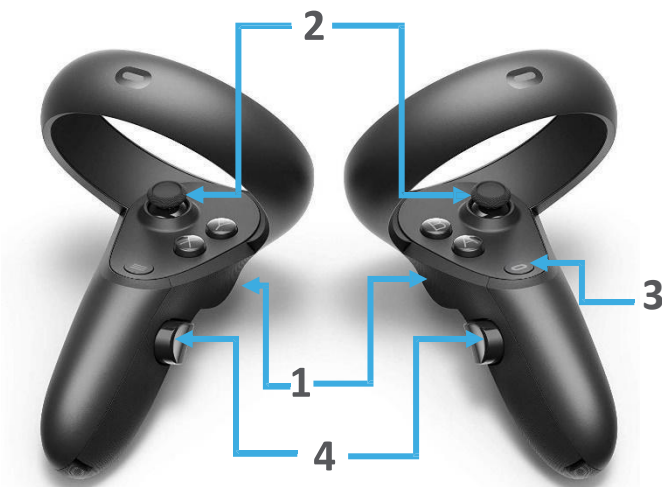
Une fois que le casque est mis, vous devrez peut-être ajuster sa position sur votre visage en desserrant ou en resserrant la bande. Cela aura pour effet de déplacer le casque vers le haut ou vers le bas sur votre visage.

### Le bouton de réglage de profondeur

Si les lentilles vous semblent trop proches de vos yeux ou de vos lunettes, vous pouvez utiliser le bouton de réglage de la profondeur pour rapprocher ou éloigner les lentilles de votre visage.

### Les contrôleurs

Avant de mettre le casque de RV, fixez les contrôleurs à vos poignets à l'aide des sangles de sécurité. Il y a quelques boutons clés que vous devez connaître avant de vous lancer dans la RV.



GAUCHE

DROIT

**1** - Les déclencheurs - Ils sont généralement utilisés pour saisir des objets.

**2** - Les manettes - Utilisées généralement pour se téléporter dans des expériences.

**3** - Le bouton Oculus - En appuyant sur ce bouton, on fait remonter l'Oculus Home et en appuyant deux fois, on active les caméras de passage.

**4** - Les boutons de préhension - Parfois utilisés comme une autre façon de saisir des objets dans les applications.

# ACCÈS ET LANCEMENT D'APPLICATIONS

11.

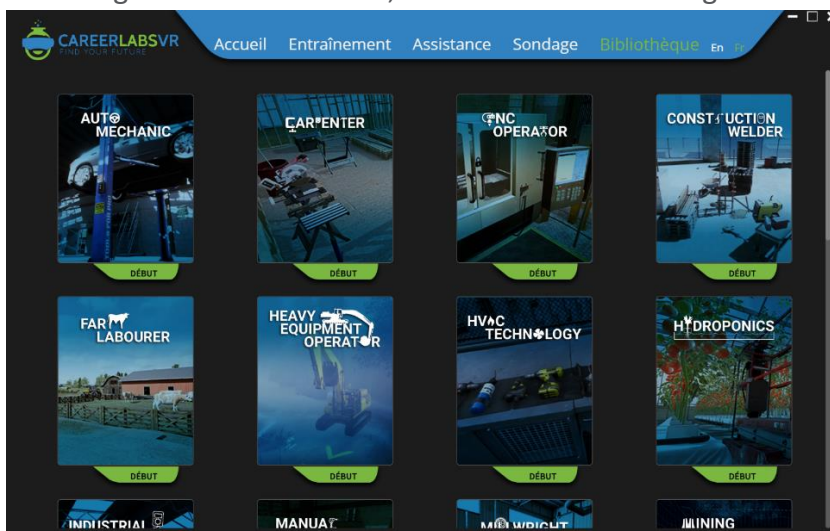
## ÉTAPE 1 : Lancez l'application CareerLabsVR

L'application CareerLabsVR peut être trouvée sur votre écran d'ordinateur. Lorsque vous lancez l'application, vous devez vous connecter en utilisant les informations d'identification qui vous ont été attribuées. Si vous ne disposez pas de ces informations, veuillez contacter votre administrateur. Une fois connecté, sélectionnez CareerLabsVR.



## ÉTAPE 2 : Naviguez les simulations

Vous trouverez ici toutes les applications disponibles que vous êtes autorisé à utiliser. Cliquez sur l'onglet de bibliothèque et sélectionnez l'application que vous souhaitez lancer pour vous assurer que son contenu est téléchargé et mis à jour. Si vous voyez une icône de téléchargement sur un article, vous devrez le télécharger avant de pouvoir le lancer.



## ÉTAPE 3 : Assurez-vous que l'utilisateur est prêt et puis cliquez sur Début!

Assurez-vous que l'utilisateur est prêt avant que vous ne lanciez l'expérience. Veillez à ce qu'il ait le casque sur lui et les contrôleurs dans les bonnes mains. Lorsque tout le monde est prêt, cliquez sur "Début" et votre application se lancera.



## FOIRE AUX QUESTIONS

### **Pourquoi ne puis-je pas voir mes mains ?**

C'est un problème courant ! Essayez de lever vos contrôleurs et vous devriez pouvoir voir vos mains. Si vous n'y parvenez toujours pas, il est possible que les contrôleurs ne soient pas connectés ou qu'ils n'aient plus de piles. Pour le vérifier, regardez en haut de la manette, au-dessus du joystick. Vous devriez voir un voyant blanc s'ils sont connectés. Si vous ne le voyez pas, allez dans la section "périphériques" de l'application Oculus et assurez-vous que les contrôleurs ont tous deux un signe de pile et une coche verte. Cliquez sur le périphérique et lancez une configuration du périphérique si le problème persiste.

### **Pourquoi les choses sont-elles floues ?**

C'est un autre problème courant avec une solution rapide ! Si votre vision est floue dans le casque, il est fort probable qu'il n'est pas bien placé sur votre visage ou qu'il n'est pas assez serré. Essayez d'ajuster les sangles ou de déplacer un peu le visage vers le haut ou le bas.

### **Pourquoi les voyants ne passent-ils pas au vert lors de la configuration de l'appareil ?**

Essayez de débrancher et de rebrancher le casque, de brancher la clé USB sur un autre port ou de redémarrer l'application Oculus. Si le problème persiste, allez sur votre appareil et cliquez sur son icône ; une fois cela fait, un autre menu devrait apparaître. Veuillez sélectionner ici "Exécuter la configuration" pour reconnecter votre casque, en suivant les instructions à l'écran de l'ordinateur.

### **Comment faire passer le son de mon ordinateur à un ensemble de haut-parleurs ?**

Si vous souhaitez reproduire le son que l'utilisateur perçoit dans le casque, à partir de votre ordinateur (nous trouvons que cela aide l'animateur pour les conseils), alors vous pouvez le faire facilement ! Il vous suffit d'aller dans l'application Oculus, de cliquer sur votre périphérique et de sélectionner les paramètres audio que vous souhaitez. Ou utilisez le gestionnaire de son sur votre écran d'ordinateur pour sélectionner la sortie.

### **Comment puis-je projeter l'écran sur un projecteur ou un téléviseur ?**

Il suffit de connecter l'ordinateur portable à l'écran souhaité à l'aide d'un câble HDMI. Veillez à le faire avant de lancer le processus de configuration de la RV.

### **VOUS AVEZ DES QUESTIONS?**

**CONTACTEZ-NOUS PAR COURRIEL À: [ALEX.WHITE@GNB.ca](mailto:ALEX.WHITE@GNB.ca)**  
**Ressource d'assistance Oculus**



Si vous avez besoin de vidéos d'instruction, de FAQ et de guides de dépannage, vous pouvez consulter le site web des fabricants à l'adresse suivante : <https://support.oculus.com/rift-s/>

