



RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

N° 2 d'une série de 3

QU'EST-CE que la résistance aux antibiotiques?

Les bactéries changent constamment pour trouver des façons de croître même quand un antibiotique est présent. Ce processus est connu sous le nom de **résistance aux antibiotiques**.

Chaque fois qu'un nouvel antibiotique est créé, les bactéries finissent par trouver une façon de le vaincre. C'est simplement la nature des bactéries.

L'existence de la résistance aux antibiotiques signifie qu'un nombre croissant de maladies deviennent plus difficiles à traiter. La résistance aux antibiotiques est une menace grave pour la santé humaine mondiale.



Les humains font partie du **PROBLÈME**

Chaque utilisation d'antibiotiques contribue au développement de la résistance aux antibiotiques.

Toutefois, la résistance apparaît plus rapidement quand nous faisons une utilisation abusive des antibiotiques ou quand nous les utilisons quand ils ne sont pas nécessaires. Parmi les exemples de mauvaises utilisations des antibiotiques, mentionnons le fait de donner des antibiotiques pour traiter des virus comme le rhume ou la grippe et ne pas prendre les médicaments sous prescription selon l'ordonnance. Ces situations se produisent chez les humains et chez les animaux.



LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES EST UN PHÉNOMÈNE NATUREL

La grotte de Lechuguilla au Nouveau-Mexique contient des bactéries qui ont vécu dans l'isolement complet pendant plus de quatre millions d'années. Même après tout ce temps, il a été déterminé que certaines de ces bactéries étaient naturellement résistantes à nombre des antibiotiques que nous utilisons aujourd'hui!

Le Canada gère des programmes de surveillance de la résistance aux antibiotiques :

Le Programme intégré canadien de surveillance de la résistance aux antimicrobiens², FoodNet Canada³ et le Système canadien de surveillance de la résistance aux antimicrobiens⁴ protègent les consommateurs canadiens en surveillant étroitement la résistance aux antibiotiques.

Est-ce que tous les antibiotiques sont pareils?

Non. Certains antibiotiques sont plus puissants que d'autres. Certains des plus puissants ne sont pas approuvés pour utilisation chez les animaux.

70 % des antibiotiques sont utilisés dans la médecine humaine et vétérinaire, mais l'agriculture utilise davantage certains types d'antibiotiques, par exemple les tétracyclines⁵.





La résistance aux antibiotiques chez les animaux d'élevage peut-elle affecter les humains?

Oui. Les bactéries résistantes aux antibiotiques chez les animaux pourraient arriver à transmettre leur résistance à des bactéries humaines. Cela ferait en sorte que les antibiotiques deviendraient moins efficaces pour traiter les infections humaines. Aussi, les bactéries résistantes provenant des animaux pourraient causer chez les humains des infections difficiles à traiter. L'inverse est aussi vrai : les animaux risquent aussi d'être affectés par la résistance aux antibiotiques chez les humains.

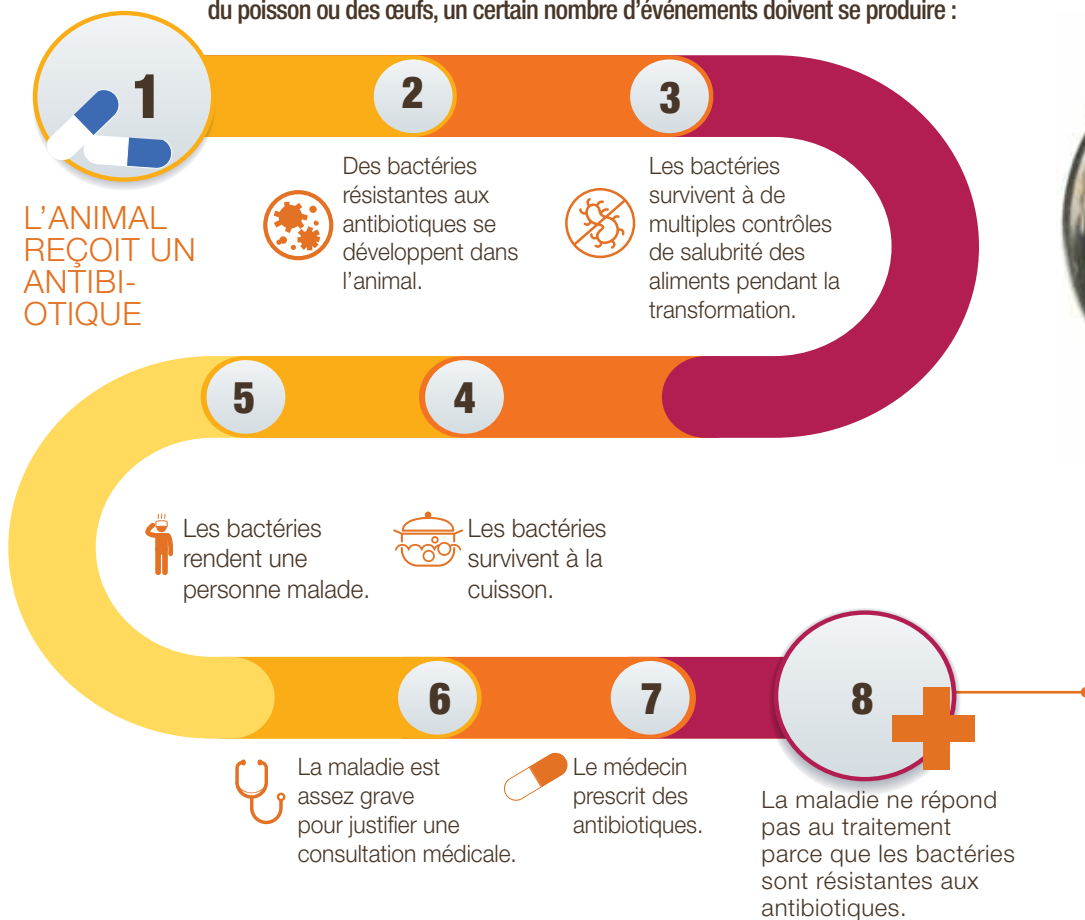
Les chercheurs et les communautés médicales et agricoles continuent à étudier l'utilisation des antibiotiques chez les animaux. Ils cherchent aussi des solutions de rechange. La connaissance de la résistance aux antibiotiques a entraîné des changements dans la façon dont les agriculteurs et les grands éleveurs utilisent les antibiotiques et dans les types d'antibiotiques qu'ils utilisent.



D'OÙ VIENT LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES?

Quand on utilise des antibiotiques, les bactéries non résistantes sont détruites. Toutefois, souvent, quelques bactéries ne sont pas tuées; au lieu de cela, elles survivent et se reproduisent pour créer une population de bactéries qui sont maintenant « résistantes aux antibiotiques ». La résistance se développe par des changements dans le matériel génétique des bactéries ou quand les bactéries obtiennent l'ADN de la résistance d'autres bactéries.

Pour qu'une personne attrape une infection résistante aux antibiotiques en mangeant de la viande, de la volaille, du poisson ou des œufs, un certain nombre d'événements doivent se produire :



L'occurrence de cette série d'événements est **extrêmement improbable**. Si les aliments sont bien cuits, les bactéries résistantes aux antibiotiques meurent, ce qui prévient l'occurrence d'une infection résistante aux antibiotiques⁶.

